



Zorg met elkaar De toekomst van de zorg

Zorg met elkaar; de toekomst van de zorg

Attent streeft naar het versterken van de samenwerking met bewoners/cliënten, hun naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers. Zo ervaart iedereen hoe waardevol het is om samen bij te dragen aan meer leefplezier van onze bewoners/cliënten. Dit noemen wij: Zorg met elkaar!

Workshops

In 2024 heeft Attent samen met Innoforte, Liemerij, mensgerichte zorg, Stichting Samen Zorgen en RijnWaal Zorggroep de handen ineengeslagen om vrijwilligers en naasten van cliënten de ondersteuning te bieden en het zelfvertrouwen te geven die nodig zijn om met elkaar te zorgen.

We hebben in het najaar twee inspirerende workshops gegeven over de omgang met en de basiszorg van onze bewoners en cliënten.

- **Omgaan met je naaste en medemens:** over oorzaken van gedrag bij een beschadigd brein, met praktische handvaten die helpen bij het omgaan met bepaalde situaties.
- **Basiszorg bij je naaste en medemens:** oefenen van basishandelingen in de persoonlijke verzorging van uw naaste/medemens zoals mondzorg, uitleg van hulpmiddelen of het gebruik van een rolstoel.

Tijdens beide workshops was er ruime tijd beschikbaar voor vragen of ervaringen van de deelnemers.

Enkele ervaringen van de deelnemers:

"Je wordt je meer bewust van de chaos in het hoofd van de mens met dementie." "Ik vond de bijeenkomst geweldig," vertelt een vrijwilligster.

"Ook omdat je je hart even kon luchten. Ik kreeg tijdens de cursus handvatten om dingen anders of beter te doen."

(Dit project is mede mogelijk gemaakt door transitiegelden van zorgverzekeraar Menzis.)



Zorg met elkaar

De toekomst van de zorg (vervolg)

Trainingen Zorg met elkaar

In de praktijk blijkt dat Zorg met elkaar een cultuurverandering vraagt van zowel cliënten, mantelzorgers/netwerk en medewerkers/vrijwilligers.

Dit maakt dat we ervoor gekozen hebben om eerst met drie afdelingen als Koplopers te werken. Dit zijn Beverode etage 4, Intermezzo etage 3 en 4 en Rhederhof afdeling Dorpskerk. Deze afdelingen hebben extra begeleiding van ons Team Focus gekregen gericht op het samenwerken met familie/netwerk. Deze begeleiding bestond o.a. uit ondersteuning in het voeren van mantelzorggesprekken, aanwezigheid bij teamoverleggen en familiebijeenkomsten.

Theatervoorstelling Ervarea

Cliënten, mantelzorgers/netwerk en medewerkers/vrijwilligers van de Koplopers hebben ook een theatervoorstelling over zorg met elkaar kunnen bijwonen. Ervarea theater nam de bezoekers mee in een belevenis en maakte hen ondertussen bewust van het belang van samenwerken tussen bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers. Zodat we met 'meer mensen voor de zorg gaan zorgen'. De prikkelende scènes maakte de situatie duidelijk en lokte het gesprek uit. Met hilarische sketches van situaties die voor alle aanwezigen zeer herkenbaar waren.

Enkele reacties van de aanwezige bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers: *gezellig, leerzaam, zó herkenbaar, eyeopener, je gaat nadenken over wat doe ik zelf én wat is mogelijk in het samen zorgen.*

