



# Attent voor jou; gezond & met plezier aan het werk

## Attent voor jou; gezond & met plezier aan het werk

Vitaal en met plezier aan het werk blijven in de zorg is soms een uitdaging. Wat kun je zelf doen en wat betekent Attent daarin voor haar medewerkers? Attent investeert met het programma *Attent voor jou* al geruime tijd actief in de gezondheid, vakbekwaamheid en het werkplezier van medewerkers.

Naast diverse mogelijkheden voor medewerkers om hun vakbekwaamheid te blijven ontwikkelen, zijn er in 2024 diverse activiteiten georganiseerd om medewerkers te ondersteunen bij het behouden van hun gezondheid, vitaliteit en werkplezier.

### Huis van werkvermogen

Handvat voor deze activiteiten vormt het 'Huis van werkvermogen'. Daarin worden alle aspecten die belangrijk zijn om onze medewerkers duurzaam inzetbaar te houden, samengevat. Met daarin vier verschillende verdiepingen; Werkomstandigheden, Werkplezier, Bekwaam en Gezond.

### Werkomstandigheden

#### Teamsfeer, veiligheid, vertrouwen en verbinding

#### Goede balans werk/privé

Door goed te roosteren, (verlof)regelingen in CAO / Wet arbeid en zorg. Onze Keuzemodel arbeidsvoorwaarden biedt mogelijkheden om gezonde en vitale keuzes te maken. Bijvoorbeeld voordelig een fiets aan te schaffen of een sportabonnement af te sluiten.

### Werkplezier

- **Workshops** met aandacht voor loopbaan. Zoals de Inspiratiemiddag voor medewerkers en studenten: 'Zorg voor je werkplezier & loopbaan'. Deze inspiratiemiddag rondom werd begeleid door een trainer en coach van de Werkgeversvereniging Zorg & Welzijn (WZW). Daarna was de mogelijkheid om gebruik te maken van twee individuele coachgesprekken.
- **Pensioenvoorlichting** voor 57+ medewerkers. Zoals de Informatiebijeenkomst 'Pensioen op komst', samen met Pensioenfonds Zorg en Welzijn (PFZW), waar medewerkers hun pensioen opbouwen.
- **Loopbaanmogelijkheden/-ontwikkeling**
- **Individueel loopbaantraject** (Sterk in je werk.)





Attent voor jou;  
gezond & met plezier  
aan het werk

## Bekwaam

### Diverse opleidingsroutes

Onze medewerkers staan centraal, ook als het gaat om persoonlijke groei. Welke kennis brengen zij mee en welke opleidingsroute past bij hen? Hoe word je bekwaam en hoe blijf je dat? Er zijn daarvoor verschillende flexibele opleidingsroutes.

## Gezond

### Gezondheid, fysiek

- Voordelig sporten (bijvoorbeeld fitness en yoga) en aanschaf fiets.
- Training fysieke belasting.
- Werkplekadvies door Arbo-adviseur.
- Diverse workshops zoals 'Gezond door de overgang', 'Jouw gezondheid & onregelmatig werk'.
- Individuele leefstijlcoaching 'Ik Vitaal': individuele leefstijl coaching voor medewerkers met vraagstukken als overgewicht, (pre)diabetes, slaapproblemen, omgaan met werkdruk en stress.

## Mentaal

- *Bedrijfsmaatschappelijk werk*: ondersteuning bij problemen op mentaal vlak, bij problemen in de werk- of privésfeer. Ook met financiële problemen kunnen medewerkers hier terecht.
- *(Preventief) Consult bedrijfsarts*: advies over acties die ondernomen kunnen worden om met klachten op het gebied van gezondheid en vitaliteit om te gaan.
- *Diverse e-learnings* op onze online leeromgeving; het Lerend WerkPlein.
- *Individuele coaching*.