Meer weten of aanmelden voor revalidatie?
Lees meer op onze website attentzorgenbehandeling.nl of neem telefonisch contact op met onze klantenservice. Zij zijn bereikbaar via 0800 288 36 89 op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar info@attentzorgenbehandeling.nl.

© Attent uitgave 04/2024

Attent op revalideren

attentzorgenbehandeling.nl 0800 288 36 89 info@attentzorgenbehandeling.nl

ATTENT zorg behandeling

Attent op revalideren

Heeft u zorg nodig na bijvoorbeeld een operatie of een beroerte? Dan kunt u bij Attent revalideren. In onze huizen Intermezzo in Dieren en Regina Pacis in Arnhem kunnen ouderen in een prettige omgeving revalideren en tot rust komen.

Wat is geriatrische revalidatie?

Geriatrische revalidatie is kortdurende zorg voor ouderen die willen herstellen. Bijvoorbeeld na een operatie, een botbreuk, een hersenbloeding of een andere behandeling in het ziekenhuis. Ons doel bij geriatrische revalidatie is om u altijd weer terug te laten keren naar huis.

Revalideren bij Attent

Onze afdelingen voor revalidatie zijn fijne plekken waar u kunt werken aan uw herstel. Op deze afdelingen bieden we wat u nodig heeft om zo snel mogelijk weer naar huis te kunnen. Naar uw eigen huis en vertrouwde omgeving. Om daarvoor te zorgen maken onze revalidatieteams samen met u een persoonlijk revalidatieplan.

Natuurlijk zorgen we dat dit plan past bij uw behoeften en wensen. Zo kijken we wat in uw dagelijkse leven belangrijk is om weer te kunnen. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan uzelf wassen, aan- en uitkleden en in beweging komen. De doelen uit het revalidatieplan beoordelen we doorlopend.
We kijken of ze haalbaar blijven, en of aanpassingen nodig zijn.

De juiste hulp

We zorgen dat u de juiste hulp krijgt. Dat doen we met een breed behandelteam. Daarin zitten een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundigen, gespecialiseerd verzorgenden en therapeuten. Hierbij kunt u denken aan fysio- en ergotherapeuten. Maar ook aan logopedisten en psychologen. Want naast lichamelijke beperkingen hebben we ook aandacht voor de sociale en psychologische gevolgen van uw ziekte en/of handicap. Ook werken wij fijn samen met vrijwilligers en stagiaires van diverse opleidingen. Zo maken we uw revalidatie zo aangenaam én succesvol mogelijk.

Hoe verloopt uw revalidatie?

Opnamegesprek

Kennismaking met elkaar. U krijgt uitleg over het revalidatietraject. We bekijken samen wat u nodig heeft.

5-dagen gesprek

Na ongeveer vijf dagen volgt een gesprek waarin u uw vragen kunt stellen.

Revalidatieplan

Een Multidisciplinair Overleg: alle betrokken behandelaren overleggen met elkaar. Ook maken zij een revalidatieplan met een tijdspad.

Revalidatiegesprek

In een gesprek met een arts en zorg/verpleging bespreken we het beloop van de revalidatie met u. Ook laten we u weten wanneer we denken dat u klaar bent om naar huis te gaan.

Revalideren

Onder begeleiding volgt u een revalidatietraject volgens het revalidatieplan. Mogelijk gaat u met proefverlof.

Ontslag

Het laatste stuk van de revalidatie kunt u steeds zelfstandiger functioneren. U gaat naar huis.

Meer weten?

Scan de QR-code voor informatie op onze website

Als u bij ons komt revalideren, duurt dat in de meeste gevallen zes weken. Maar dit kan per persoon verschillen. Sommige mensen hebben alle revalidatiedoelen binnen twee weken gehaald. Maar dat kan ook 12 weken zijn. In ieder geval kan een opname op de revalidatieafdeling maximaal een half jaar duren. De revalidatie stopt dan, of als u uw revalidatiedoelen voldoende heeft behaald.

Wonen en revalideren

Terwijl u bij ons revalideert, woont u in een gemeubileerde eenpersooskamer. Deze is voorzien van een wastafel en een (gedeelde) douche- en toiletruimte. Er staan een TV en telefoon op uw kamer, en u heeft toegang tot WiFi.

Op elke afdeling is er een gemeenschappelijke huiskamer. Daar serveren we het ontbijt, de lunch en het diner. Tot slot kunt u natuurlijk meedoen aan activiteiten in de huiskamer én gebruik maken van de faciliteiten in het huis waar u verblijft. Hierbij kunt u denken aan een restaurant, kapper, en een tuin met ruim terras.

Revalidatie wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet

Uw behandeling wordt betaald uit een Diagnose Behandel Combinatie (DBC). Dat valt onder de Zorgverzekeringswet.

Wat kan ik zelf doen?

We willen natuurlijk dat uw revalidatie zo succesvol mogelijk verloopt. Daarin hebben u, uw partner en/of naasten een belangrijke rol. Zo is het belangrijk dat u naar de therapieën komt die we samen bespreken. En de oefeningen doet die uw therapeut u meegeeft om zelf te doen. Uw naasten kunnen u helpen bij het doen van de oefeningen. Bijvoorbeeld als het gaat om oefeningen om dagelijkse handelingen weer te kunnen doen.

Natuurlijk zijn wij er voor u en uw naasten tijdens en na de revalidatie. Door regelmatig met u en uw naasten te praten, kunnen we u het beste helpen omgaan met de veranderende situatie.