

## Informatie

Wilt u zorg aanvragen, heeft u vragen over onze zorgverlening, wilt u weten of u in aanmerking komt voor een vergoeding van de kosten of wilt u weten wat Attent Zorg en Behandeling nog meer voor u kan betekenen? Bezoekt u dan onze website [www.attentzorgenbehandeling.nl](http://www.attentzorgenbehandeling.nl) of neem contact op met het Attentiepunt.



## Contact

**Attent Zorg en Behandeling**

*Attentiepunt*

T 0800 288 36 89 (tijdens kantooruren)

E [attentiepunt@attentzorgenbehandeling.nl](mailto:attentiepunt@attentzorgenbehandeling.nl)



[www.attentzorgenbehandeling.nl](http://www.attentzorgenbehandeling.nl) 0800 2883689

Attent Zorg en Behandeling  
*Geriatrische revalidatie*



*Een revalidatietraject gaat vaak gepaard met emoties en is niet altijd even gemakkelijk. Het is echter ook een fase in het leven waarbij er vaak zicht is op hoop en nieuw succes.*

*Wij zijn er ons van bewust dat we veel van u en uw naasten vragen. Uiteraard doen we dat met vooral één doel voor ogen; uw herstel. Daarbij gaan wij uit van een, voor u, zo prettig mogelijk verblijf in een stimulerende en zinvolle omgeving.*

Binnen Attent Zorg en Behandeling wordt op de afdelingen in Intermezzo (Dieren) en in Regina Pacis (Arnhem) geriatrische revalidatie aangeboden.

Beide locaties beschikken over ruime oefenzalen en andere moderne middelen om de revalidatie tot een succes te maken.

Op deze geriatrische revalidatieafdelingen verblijven mensen kortdurend, bijvoorbeeld om te herstellen na een hersenbloeding of een botbreuk of voor algemeen herstel na een operatie.

Op de revalidatieafdelingen beschikt u over een gemeubileerde eenpersoons kamer met wastafel en een gedeelde voorziening als douche- en toiletruimte. Tevens is er een televisie, telefoon en WiFi aanwezig.

Elke afdeling beschikt over een huiskamer waar drie keer per dag gezamenlijk de maaltijd genuttigd kan worden. Recreatieve activiteiten vinden in de huiskamers plaats. Op de begane grond vindt u faciliteiten zoals het restaurant.

Er zijn geen speciale bezoektijden. Wel verzoeken wij u zo veel mogelijk rekening te houden met de tijden dat u therapie heeft afgesproken.

*Locaties:*

**Intermezzo**  
Harderwijkerweg 1  
6952 AA Dieren

**Regina Pacis**  
Velperweg 158  
6824 MD Arnhem

### Wat vragen wij van u

Voor een zo goed mogelijk resultaat vragen wij uw aanwezigheid bij de therapieën waar u aan deelneemt. Wij willen u daarom ook verzoeken uw bezoek zoveel mogelijk buiten de therapietijden uit te nodigen en indien nodig uw bezoek op de hoogte te stellen van uw weekprogramma. Gedurende diverse therapieën kunt u oefeningen mee krijgen waarmee u meestal ook zelf aan de slag kunt gaan. Uw persoonlijke revalidatiedoelen vormen voor ons de basis voor het revalidatieprogramma. Deze doelen beoordelen we continu op realistische haalbaarheid en wij adviseren u, waar nodig, om deze doelen te handhaven of naar gelang het verloop van uw algehele conditie naar boven of naar beneden bij te stellen.

### Financiering en duur van de opname

Uw behandeling wordt betaald uit een Diagnose Behandel Combinatie (DBC) en valt onder de Zorgverzekeringswet. De duur van een opname kan sterk variëren. Soms zijn alle behandeldoelen behaald in twee weken, andere opnames kunnen weer 12 weken duren. Een opname op de revalidatieafdeling kan maximaal een half jaar duren.

### Hoe wij werken

De revalidatie is er op gericht u weer zo zelfstandig mogelijk thuis te laten functioneren, in uw eigen omgeving en in de maatschappij. Om dit te kunnen realiseren grijpen we die zaken aan die u voor uw dagelijks functioneren belangrijk vindt. Wij gaan daarbij met u na welke dagelijkse handelingen, vanaf het starten van de dag tot het afsluiten van de dag, door u als zinvolle revalidatiemomenten gezien worden.

Zowel uw lichamelijke beperkingen als ook de mogelijke sociale- en psychologische gevolgen van uw ziekte en/of handicap hebben onze aandacht. Het in korte tijd doormaken van ingrijpende veranderingen in uw gezondheid maken het van belang ook na te gaan of u goed "verder kunt".

De verzorgenden en verpleegkundigen coachen en ondersteunen u bij de dagelijkse verzorging en uw dagelijks functioneren. U kunt hierbij denken aan wassen, aan- en uitkleden, assisteren bij de diverse maaltijden, het in beweging komen, enzovoort. Het zijn vaak ideale trainingsmomenten waarbij er van u wordt verwacht dat u dit zoveel mogelijk, naar vermogen, zelfstandig doet.

## Het revalidatietraject

De specialist ouderengeneeskunde stemt uw gehele zorg en behandeling inhoudelijk af met verpleegkundigen, gespecialiseerde verzorgenden, diverse therapeuten zoals fysio- en ergotherapeuten, logopedist en diëtist en natuurlijk met u zelf. De psycholoog en/of geestelijk verzorger geeft, indien gewenst, aandacht aan uw veerkracht of motivatie. Dit is uiteraard afhankelijk van uw persoonlijke situatie en uw revalidatiedoelen.

Tevens wordt er dankbaar gebruik gemaakt van de inzet van vrijwilligers en stagiaires van diverse opleidingen (bijvoorbeeld verzorging, verpleegkunde, geneeskunde, psychologie). De duur van de revalidatie zal per persoon verschillen. De revalidatie wordt beëindigd als de revalidatiedoelen voldoende behaald zijn of bij einddatum van de DBC (Diagnose Behandel Combinatie).

Uw revalidatietraject verloopt in een aantal fases:

- De opnamedag
- De observatiefase
- De behandelfase
- De ontslagfase
- Nazorg

### *De opnamedag*

Op uw opnamedag wordt u ontvangen door een verpleegkundige of verzorgende van de afdeling. U krijgt een rondleiding en wordt wegwijs gemaakt op de afdeling. Ook wordt de voor u relevante informatie over uw verblijf met u doorgenomen. De specialist ouderengeneeskunde bespreekt tijdens de intake met u wat uw revalidatiedoelen zijn. U wordt indien nodig direct bezocht door de verschillende disciplines (bv. fysiotherapie, logopedie) zodat de inzet van de hulpmiddelen die nodig zijn voor uw revalidatie direct kan plaatsvinden. De revalidatie kan dan ook direct beginnen.

### *De ontslagfase*

Uw huisarts wordt telefonisch op de hoogte gebracht van uw ontslagdatum. De specialist ouderengeneeskunde schrijft een ontslagbrief voor uw huisarts. U krijgt voor 24 uur medicatie en een medicatielijst mee. De medicatieoverdracht wordt aan uw eigen apotheek doorgegeven. De benodigde thuiszorg wordt in overleg met u door het zorgteam aangevraagd. Praktisch is dat Attent Zorg en Behandeling een eigen thuiszorg heeft (Attent Zorg Thuis). Huishoudelijke hulp moet door uzelf via de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning - gemeente) aangevraagd worden. U kunt ondersteuning krijgen bij de aanvraag door de cliëntadviseur/ van de revalidatieafdeling.

Wanneer u niet naar huis kunt terugkeren, zal een andere woonvorm met eventuele verzorging en/of verpleging geadviseerd worden. Is er op dat moment geen geschikte woonvorm voor u beschikbaar, dan wordt in overleg met u gezocht naar een andere passende woonomgeving; dit ter overbrugging. In dit geval wordt er een passende indicatie voor u aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

### *Nazorg*

Ongeveer twee weken na uw verblijf op de revalidatieafdeling wordt u of uw contactpersoon thuis gebeld om uw ervaringen met het revalideren te evalueren (dit geldt niet voor cliënten die revalideren na een geplande knie- en/of heupoperatie). Eventuele psychosociale problematiek wordt hierbij getoetst. De wijkverpleegkundige wordt indien nodig betrokken. Het kan zijn dat er in overleg met u andere hulpverlening opgestart dient te worden. Indien u een CVA (beroerte/TIA) heeft doorgemaakt kunt u aangemeld worden bij de CVA-verpleegkundige in het ziekenhuis. In de eerste weken na uw thuiskomst, neemt deze verpleegkundige contact met u op.



### *De observatiefase*

Tijdens de observatiefase, dit is de week tussen eerste dag van opname en het eerste multidisciplinair overleg, maakt u nader kennis met uw zorg- en behandelteam. Diverse behandelaars voeren, indien nodig, onderzoek uit op hun specifieke terrein. Aan de hand van de resultaten van deze onderzoeken en uw wensen en hulpvragen wordt tijdens een multidisciplinair overleg (MDO) uw behandelplan opgesteld. Hierin staat vermeld welke doelen u nastreeft, hoe u deze kunt bereiken en de verwachte ontslagdatum. Uw behandelplan wordt met u besproken en na uw akkoord kunt u deze ondertekenen. Ook de zorgleveringsovereenkomst wordt u ter ondertekening aangeboden.

### *De behandelfase*

In deze fase krijgt u de behandelingen zoals vastgesteld in uw behandelplan. Dit kunnen zowel individuele behandelingen zijn alsook groepstherapieën. U volgt alleen de (groeps-) therapieën die van belang zijn voor uw revalidatie en herstel.

Voorbeelden groepstherapie:

- Geheugentraining
- Arm- en handtraining zelfstandig
- Taaltherapie, afasiegroep, afasiekoor
- Spraaktherapie
- Maaltijdtraining, advisering eten en drinken door diëtiste
- Ontspanningstherapie
- Zingeving & motivatie, ondersteuning en begeleiding door de geestelijk verzorger

Voorbeelden van individuele therapieën /onderzoeken:

- Individuele training in het zelfstandig wassen en aankleden
- Transfertraining, oefenen in het verplaatsen en mobiliteit
- Fysiotherapie: looptraining individueel, zelf oefeningen doen uit het revalidatiedagboek, bijvoorbeeld samen met uw mantelzorg, na instructie van de fysiotherapeut en ergotherapeut
- Ergotherapie: arm- en handtraining, oefeningen uit het revalidatiedagboek, training bij zelfzorg, rolstoel- en scootmobieltraining, eventueel een huisbezoek voor advies

- Logopedie: slikonderzoek en sliktherapie, onderzoek naar communicatiestoornissen, verbeteren van symmetrie van het gezicht
- Psycholoog: onderzoek naar stemming, geheugen en gedrag, cognitieve therapie, gespreksondersteuning en specialistische behandeling bij belangrijke doorgemaakte levensomstandigheden

De therapeuten van de verschillende disciplines zullen samen met het zorgteam uw situatie en voortgang regelmatig bespreken. Deze bespreking noemen wij het multidisciplinair overleg (MDO). Dit wordt uiteraard ook met u besproken tijdens de visite van uw behandelend arts. Indien nodig of wenselijk worden de doelen aangepast. Het behandelplan vormt de leidraad van alles wat u, samen met het revalidatieteam gaat doen om uw herstel zo effectief en spoedig mogelijk te realiseren. Ook bespreken wij met u of er mensen in uw omgeving zijn, uw partner, zoon, dochter, vriend, vriendin, die een actieve rol in uw herstel kunnen vervullen.

Wanneer uw behandeldoelen (bijna) bereikt zijn, nadert de ontslagfase. Na het MDO wordt met u besproken of en wanneer het mogelijk is om naar huis terug te keren. In deze fase wordt bekeken welke hulpmiddelen en voorzieningen thuis eventueel (tijdelijk) nodig zijn. Bij de aanvraag van benodigde hulpmiddelen wordt ondersteuning geboden.